

Sections LOISIRS

REPRISE à partir du

ATTENTION : seules les personnes inscrites via la plateforme HELLOASSO pourront participer à la séance d'essai

(voir sur site : www.lastrasbourgeoise-sports.fr)

 <p>GYMNASTIQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'essai SECTION COMPETITIVE Jeudi 4 septembre de 17h00 à 20h00 • Séance d'essai SECTION LOISIR 6-9 ans : Mardi 9 septembre de 18h00 à 19h15 10 ans et plus : 6-9 ans : Mardi 9 septembre de 19h30 à 21h00 • Séance d'essai SECTION LOISIR MIXTE 6-9 ans : Lundi 8 septembre de 17h00 à 18h00 10 ans et + : Lundi 9 septembre de 18h00 à 19h15 <p>Reprise pour les adhérents loisirs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • lundi 15 sept (Esplanade) • mardi 16 sept (Kablé)
 <p>AEROBIC</p>	<p>Jeudi 18 septembre</p>
 <p>BABYGYM</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Séance d'essai BABYGYM I (2-3 ans) Mercredi 10 septembre de 17h00 à 18h00 • Séance d'essai EVEIL I (4-5 ans) Mercredi 10 septembre de 16h00 à 17h00 • Séance d'essai BABYGYM II (3-4 ans) Samedi 13 septembre de 9h00 à 10h00 • Séance d'essai EVEIL II (4-5 ans) Samedi 13 septembre de 10h00 à 11h00 • Séance d'essai PITCHOUN (2 ans) Samedi 13 septembre de 11h00 à 12h00 <p>Attention : séance PILATES pour parents en parallèle des cours de BABYII et EVEILII Samedi 13 septembre.</p> <p>Reprise pour les adhérents :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mercredi 17 septembre • Samedi 20 septembre
 <p>FITNESS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ZUMBA: Mercredi 10 septembre • CROSSTRAINING: Vendredi 12 septembre • STEP: Lundi 15 septembre • FITNESS: Lundi 15 septembre
 <p>YOGA</p>	<p>Lundi 8 septembre</p>
 <p>PILATES</p>	<p>Lundi 8 septembre</p>
 <p>MARCHE NORDIQUE</p>	<p>Lundi 8 septembre Jeudi 11 septembre</p>
 <p>VOLLEY BALL</p>	<p>Lundi 1 septembre Mercredi 3 septembre</p>
 <p>NATATION</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Confirmés : Lundi 15 septembre • Débutants : Mardi 16 septembre
 <p>KARATE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • KARATE ENFANT : Mardi 9 septembre • KARATE DEFENSE/COMBAT : Jeudi 11 septembre • BODY KARATE : Mardi 9 septembre